

Ju-Jutsu Selbstverteidigung beim Sommerfest im Mütterzentrum Salzgitter-Bad



Andreas Wagner (links) mit Schutzweste und Tim Lüddecke bei der Vorführung einer Abwehrtechnik

Im September, während des diesjährigen Sommerfestes des Mütterzentrum in Salzgitter-Bad, nutzte der Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad die Möglichkeit seinen Sport einem breiten Publikum zu präsentieren. Mehr als zwanzig Sportlerinnen und Sportler aller Altersklassen zeigten mit sehr viel Spaß ihr Können. Die Jüngsten im Alter von sieben Jahren und der Älteste mit über sechzig Jahren demonstrierten den vielen neugierigen und interessierten Zuschauern eindrucksvoll, dass effektive Selbstverteidigung keine Frage des Alters sein muss.

Der Trainer und Leiter des Ju-Jutsu Vereins, Robert Ginsel, erklärte die gezeigten Abwehrtechniken in lockerer und verständlicher Weise. Er moderierte die gesamte Veranstaltung. Die beiden Jugendtrainer Andreas Wagner und Björn Kirchner hatten keinen Aufwand und keine Mühe gescheut die Veranstaltung perfekt zu organisieren. So waren Trainingsmatten, Schlagpolster, Schutzwesten und ein Zelt vorhanden. Nach der Vorführung konnte das Publikum selbst auf die Matten und die Schlagpolster unter fachlicher Anleitung der Ju-Jutsu Sportler ausprobieren. Die Trainer beantworteten im Laufe des Sonntag Nachmittag viele Fragen von interessierten Zuschauern, auch rechtliche Aspekte wurden dabei immer wieder erläutert. Die überwiegende Teil der Trainer des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad sind bei der Polizei oder Justiz beschäftigt und mit rechtlichen Aspekten der Selbstverteidigung bestens vertraut. Die allerdings häufigsten Fragen, nach Trainingsort und Trainingszeiten, konnte schnell erklärt werden. Die Sporthalle des Gymnasiums in der die Ju-Jutsu Kampfsportler von Montag bis Donnerstag seit fast zehn Jahren trainieren, ist vom Mütterzentrum nur ca. dreihundert Meter entfernt. Informationen zum Ju-Jutsu Training in Salzgitter-Bad gibt es im Internet unter www.jjv-sz.de oder per Tel. 05341 811197 bei Robert Ginsel.