

## 10 Jahre Ju-Jitsu Verein in Salzgitter-Bad – Große Vereinsfeier zu Gunsten des Weissen Ring



Am 30. Oktober 2010 von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr gab es einen Familien- und Informationsnachmittag zu allen Bereiche der Selbstverteidigung, des Selbstschutzes und der persönlichen Sicherheit in der Sporthalle des Gymnasiums in Salzgitter-Bad.

Die Organisatoren hatten ein attraktives und spannendes Programm auf die Beine gestellt, das für jeden etwas bot. Es gab eine große Tombola mit vielen hochwertigen Preisen und eine Verlosung.

Der oder die Gewinner/in erhalten die Möglichkeit ein Jahr kostenlos Ju-Jitsu Selbstverteidigung zu erlernen. Der Verein war sehr dankbar für die großartige Unterstützung der Tombola, insbesondere durch den real,- Goslar, die Fleischerei Münnig, die Bäckerei Conti, und die Öffentliche Versicherung Braunschweig. Angeboten wurden Spiele für Jung und Alt, Vorführungen rund um das Thema Selbstschutz und Selbstverteidigung, ein riesiges Kuchen- und Salatbuffet, Infostände des Weissen Ring, der Polizei Salzgitter und Wolfenbüttel. Informationen über Einbruchschutz durch die Firma Döscher ergänzten sinnvoll die Veranstaltung. Jeder konnte sich davon überzeugen wie gute Türen und Fenster Einbrechern das Leben erschweren. Um mögliche Gefahren rechtzeitig erkennen ist gutes Sehen wichtig. Der Brillenshop aus Salzgitter-Bad stand allen mit Rat und Tat zum Thema gutes Sehen zur Verfügung.

Für eine angenehme Erinnerung an diesen Tag sorgten die Kosmetikerin Silvia Rösner und das Fotostudio Meyer aus Gebhardshagen. Auch der sportliche Aspekt kam nicht zu kurz. Es gab stündlich Vorführungen aus den verschiedensten Bereichen der Selbstverteidigung. Ein besonderes Highlight waren dabei die Demonstration einiger Spezial Techniken und der Umgang mit Schlagstöcken, gezeigt von Angehörigen der Justiz Wolfenbüttel, welche dem Ju-Jitsu Verein seit Jahren angehören.

Schläge auf Schlagpolster und Pratzen unter fachlicher Anleitung waren ebenso möglich, wie das richtige „Hinfallen“ ohne sich zu verletzen. Es war ein klasse Programm für Jung und Alt, für Sportler und Nichtsportler und der Erlös aus dieser Veranstaltung geht an die Verbrechenopferhilfe „Weisser Ring“. An dieser Stelle noch einmal ein ganz, ganz großes DANKE an alle fleißigen Helferinnen und Helfer, deren Einsatz diesen schönen Samstagnachmittag erst ermöglichte.

Das moderne Ju-Jutsu ist ein Selbstverteidigungssystem, welches zum Ausbildungsprogramm von Bundespolizei (ehemaliger BGS), Justiz, Zoll, Polizei und deren Sondereinheiten gehört. Dessen Übungsinhalte werden ständig auf Realitätsnähe und Alltagstauglichkeit überprüft und weiterentwickelt. Ju-Jutsu Selbstverteidigung ist einfach zu erlernen und für Jung und Alt gleichermaßen gut geeignet.

Weitere Informationen zum Ju-Jutsu-Verein, zum Thema Selbstverteidigung, Selbstschutz und Sicherheitstraining erhalten Sie im Internet unter [www.jjv-sz.de](http://www.jjv-sz.de) oder [www.ju-jutsu-verein-salzgitter-bad.de](http://www.ju-jutsu-verein-salzgitter-bad.de) oder per **Telefon 05341 811197** bei Robert Ginsel



Tim Lüddecke (links in rot-schwarz) und Rudi Görtz zeigen „Allkampf“ moderiert von Robert Ginsel