



# Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad

Selbstschutz • Gewaltprävention • Selbstverteidigung • Selbstbehauptung • Sicherheit • Kampf- und Schießsport

## Sieben neue Träger des schwarzen Meistergürtels (Dangrad) im Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad

Sieben Mitglieder des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad zeigten eindrucksvoll gute Leistungen bei Ihrer Meisterprüfung am 10. Dezember 2011 in Salzgitter-Lesse.

Der Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad freut sich über sieben neue Träger des **schwarzen Meistergürtels**



V.links J. Schölzel, F. Ehrck, K. Lengsfeld, B. Dujic, H. Zucker, Trainer Robert Ginsel, E. Raimer, T. Forchheim

Nach jahrelanger harter Ausbildung durch Ihren Trainer Robert Ginsel stellten sich mit Jürgen Schölzel, Frank Ehrck, Klaus Lengsfeld, Björn Dujic, Hans-Jürgen Zucker, Erhard Raimer und Thomas Forchheim sieben weitere Mitglieder des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad einer großen sportlichen Herausforderung, der Prüfung zum Schwarzen Meistergrad in Ju-Jutsu Selbstverteidigung. Insgesamt tragen jetzt zwanzig Mitglieder des Kampfsportvereins aus Salzgitter-Bad den schwarzen Meistergürtel, Dan genannt.

Alle Teilnehmer haben ein anstrengendes Vorbereitungsjahr mit zwei bis drei Trainingseinheiten (tagen) pro Woche hinter sich gebracht. Zahlreiche zusätzliche Intensivlehrgänge aus wichtigen Teilbereichen der Selbstverteidigung z.B. Waffenabwehr wurden besucht. Alle Teilnehmer des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad überzeugten die Prüfungskommission durch gute bis sehr gute Leistungen. Besonders erwähnenswert ist die Leistung von Erhard Raimer, welcher sich im Alter von **64 Jahren** dieser schwierigen Aufgabe stellte. Hier zeigte sich wieder einmal sehr eindrucksvoll das Ju-Jutsu Selbstverteidigung in fast jedem Alter möglich ist. Erhard Raimer ist jetzt der älteste Danträger im Verein und steht sinnbildlich für unsere erfolgreiche „Senioren“ Selbstverteidigung.



# Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad

Selbstschutz • Gewaltprävention • Selbstverteidigung • Selbstbehauptung • Sicherheit • Kampf- und Schießsport

---

Als Prüfer waren der Präsident des Niedersächsischen Ju-Jutsu Verbandes Heinrich Conrads, der Finanzreferent des Bezirks Braunschweig Uwe Nettleau und der 2. Vorsitzende des Bezirks Braunschweig, Robert Ginsel anwesend. Die sieben Prüflinge zeigten eindrucksvoll Ihr Können aus allen Bereichen der Selbstverteidigung. Nach fast sieben Stunde Prüfung hatten es sechs der Prüflinge dann endlich geschafft, der 1. schwarze Meistergrad war für alle erreicht. Der siebte Prüfling Klaus Lengsfeld erreichte mit einem hervorragendem Ergebnis etwa eine Stunde später den 2. schwarzen Gürtel (Dangrad).

Ju-Jutsu entstand in den 60er Jahren aus diversen Kampfsportstilrichtungen. Elemente des Jiu-Jitsu, Karate, Judo, Boxen, Aikido und Kung Fu gehören dazu. Ursprünglich als reines Ausbildungsprogramm für Polizei, Bundesgrenzschutz und Justiz gedacht, wurde Ju-Jutsu Selbstverteidigung zu einem der größten Kampfsportverbände Deutschlands, der heute allen Interessierten offen steht. Ein großer Teil der Ju-Jutsu Sportler braucht die Selbstverteidigung nach wie vor von Berufs wegen. Die meisten Ausbilder und Führungskräfte im deutschen Ju-Jutsu Verband gehören zur Polizei oder Justiz.

Ju-Jutsu wird fortlaufend weiter entwickelt und bietet neben der reinen Selbstverteidigung auch Wettkampfsport, wobei es beim Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad ausschließlich Selbstverteidigung gibt. Wettkampfsport wird nur in Form von **Judo** betrieben.

Der Ju-Jutsu Verein trainiert im Gymnasium (Nähe Autohaus Opel Stanze) in Salzgitter-Bad.  
**Selbstverteidigung** für Kinder und Jugendliche Mo, Di ab 16:30 und Do ab 17:00  
**Selbstverteidigung** für Erwachsene Mo ab 18:00 und Di, Mi, Do ab 19:00  
Mittwochs von 17:00 - 18:30 wird zusätzlich **Judotraining** für Jugendliche angeboten, die gern Wettkampfsport betreiben möchten.

Wer Ju-Jutsu Selbstverteidigung und/oder Judo mehrmals kostenlos ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen am Probetraining für Erwachsene, Jugendliche oder Kinder in Salzgitter-Bad nach den Weihnachtsferien ab 09.01.2012 teilzunehmen.

Weitere Info unter [www.jjv-sz.de](http://www.jjv-sz.de) oder Tel. 05341-811197 beim Trainer Robert Ginsel