



Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad

Gewaltprävention, Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Sicherheit, Kampf -und Schießsport

Schwarzen Meistergürtel in Ju-Jutsu Selbstverteidigung erreicht

Zwei über fünfzigjährige Teilnehmer des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad zeigten eindrucksvoll, dass Selbstbehauptung und Selbstverteidigung keine Frage des Alters ist....

Der Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad verfügt nun über sechs neue Träger des **schwarzen** Meistergürtels



V. links Andreas Wagner, Daniel Haupt, Mathias Hoffmann, Peter Gans, Dr. Herbert Schmidt, Peter Dujic, Trainer Robert Ginsel

Nach jahrelanger harter Ausbildung durch Ihren Trainer Robert Ginsel stellten sich sechs Mitglieder des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad einer großen sportlichen Herausforderung, der Prüfung zum Schwarzen Meistergrad in Ju-Jutsu Selbstverteidigung.

Alle Teilnehmer haben ein anstrengendes Vorbereitungsjahr mit zwei bis drei Trainingseinheiten(tagen) pro Woche hinter sich gebracht.

Zahlreiche zusätzliche Intensivlehrgänge aus wichtigen Teilbereichen der Selbstverteidigung z.B. Waffenabwehr wurden, unter anderem in der Sporthalle der Bereitschaftspolizei in Braunschweig Querum, besucht. Alle sechs Teilnehmer überzeugten die Prüfungskommission durch sehr gute Leistungen.

Als Prüfer waren der Präsident des Niedersächsischen Ju-Jutsu Verbandes Heinrich Conrads, die Bezirksfrauenreferentin Vinka Süsser sowie der 2.Vorsitzende des Braunschweiger Ju-Jutsu Fachverbandes Robert Ginsel anwesend.



Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad

Gewaltprävention, Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Sicherheit, Kampf -und Schießsport

Besonders beeindruckt waren die Prüfer vom Können der beiden über fünfzig Jahre alten Teilnehmer Peter Dujic (Jahrgang 1951) und Dr. Herbert Schmidt (Jahrgang 1955)

Beide zeigten eindrucksvoll, dass Selbstverteidigung keine Frage des Alters ist. Nach über neun Stunden Prüfung aus allen erdenklichen Bereichen der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung hatten es alle zehn Teilnehmer und Teilnehmerinnen geschafft, der schwarze Meistergrad war erreicht.

Daniel Haupt (32 Jahre), seit über sechs Jahren Mitglied im Ju-Jutsu Verein, erreichte das beste Prüfungsergebnis an diesem Tag. Peter Gans (43 Jahre), Polizeibeamter in Wolfenbüttel und seit über drei Jahren Mitglied im Ju-Jutsu Verein, erreichte zusammen mit Andreas Wagner (46 Jahre) und Mathias Hoffmann (30 Jahre) ebenfalls ein erstklassiges Ergebnis. Ein schöneres Weihnachtsgeschenk als den schwarzen Gürtel kann man als Ju-Jutsu Sportler nach den Anstrengungen kaum erwarten.....

Der Ju-Jutsu Verein wollte eigentlich auch eine weibliche Teilnehmerin zur Danprüfung schicken. Susi Schlechter (58 Jahre) konnte leider krankheitsbedingt nicht an der Prüfung teilnehmen und wird sich in 2007 im Alter von 59 Jahren der Danprüfung zum schwarzen Meistergürtel stellen.

Susi Schlechter ist ein Gründungsmitglied des Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad, und trainiert seit knapp sieben Jahren Ju-Jutsu. Sie ist die derzeit älteste aktive Ju-Jutsu Sportlerin des Vereins. Ju-Jutsu ist für Frauen, Männer und Kinder gleichermaßen gut geeignet. Wer Ju-Jutsu betreiben möchte muss kein Sportlertyp sein. Selbstverteidigung beginnt mit der richtigen mentalen Einstellung, den Rest kann jede/r erlernen.

Ju-Jutsu entstand in den 60er Jahren aus diversen Kampfsportstilrichtungen. Elemente des Jiu-Jitsu, Karate, Judo, Boxen, Aikido und Kung Fu gehören dazu. Ursprünglich als reines Ausbildungsprogramm für Polizei, Bundesgrenzschutz und Justiz gedacht, wurde Ju-Jutsu Selbstverteidigung zu einem der größten Kampfsportverbände Deutschlands, der heute allen Interessierten offen steht. Ein großer Teil der Ju-Jutsu Sportler braucht die Selbstverteidigung nach wie vor von Berufs wegen. Die meisten Ausbilder und Führungskräfte im deutschen Ju-Jutsu Verband gehören zur Polizei oder Justiz.

Ju-Jutsu wird fortlaufend weiter entwickelt und bietet neben der reinen Selbstverteidigung auch Wettkampfsport, wobei es beim Ju-Jutsu Verein Salzgitter-Bad ausschließlich Selbstverteidigung gibt. Wettkampfsport wird nicht betrieben.

Der Ju-Jutsu Verein trainiert **nur** im Gymnasium in Salzgitter-Bad. Mo, Di und Do. Auch alle angebotenen Sonderveranstaltungen und Kurse finden **nur** im Gymnastikraum des Gymnasiums Salzgitter-Bad statt. Die zum Ju-Jutsu Verein gehörende Schießsportabteilung trainiert Mittwochs auf dem angemieteten Pistolenschießstand der Privilegierten. Schützengesellschaft in Salzgitter-Bad.

Wer Ju-Jutsu Selbstverteidigung mehrmals kostenlos ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen am Probetraining für Erwachsene, Jugendliche oder Kinder in Salzgitter-Bad teilzunehmen. Weitere Info unter www.jjv-sz.de oder Tel. 05341-811197 beim Trainer Robert Ginsel